MELATONINA Physis

INTEGRATORE ALIMENTARE

Integratore alimentare a base di melatonina. La melatonina, quando assunta alla dose di 1 mg poco prima di coricarsi, esercita un effetto benefico contribuendo a ridurre il tempo richiesto per prendere sonno; a partire da un dosaggio di 0,5 mg contribuisce inoltre ad alleviare gli effetti del jet lag.

MECCANISMO DI AZIONE
La **Melatonina**, chimicamente si chiama N-acetil-5-metossitriptammina, è un ormone prodotto dall'ipofisi, una ghiandola posta alla base del cervello.
Agisce sull'ipotalamo e ha la funzione di regolare il ciclo sonno-veglia, nell'uomo e nell'animale.
L'effetto si esplica per azione su specifici recettori della melatonina, ma in altri casi si osserva anche un'indispensabile azione antiossidante. Se assunta alla dose di 1 mg poco prima di coricarsi, esercita un effetto benefico contribuendo a ridurre il tempo richiesto per prendere sonno.
A partire da un dosaggio di 0,5 mg contribuisce ad alleviare gli effetti del jet lag.

INGREDIENTI:
Agente di carica: cellulosa microcristallina; Antiagglomeranti: talco, magnesio stearato vegetale, biossido di silicio; melatonina.

MODALITÀ D'USO: Si consiglia di assumere 1 compressa (pari ad 1 mg di melatonina) alla sera, poco prima di coricarsi, con un bicchiere d'acqua. Per alleviare gli effetti del jet lag si consiglia di assumere la compressa il primo giorno di viaggio e per alcuni giorni dopo l'arrivo a destinazione.

AVVERTENZE E MODALITÀ DI CONSERVAZIONE: gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata e dalla vista dei bambini al di sotto dei tre anni di età. Conservare in luogo fresco e asciutto al riparo dalla luce, dall'umidità e da fonti dirette di calore. La data di fine validità si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservato. Non utilizzare in gravidanza e durante l'allattamento

60 compresse da **300 mg**

Peso netto **18 g**

Prodotto e confezionato negli stabilimenti di:
Via Piano S. Giovanni, 47
76012 – Canosa di Puglia (BT)
Per conto di: FOR FARMACIE ORGANIZZATE SRL
Via per Garbagnate, 63
20045 - Lainate (MI)