timbro farmacia

La presente tessera è valida solo nella farmacia indicata, è personale e non cedibile

Conoscere per prevenire

# PER **NOI** IL **TUO** CUORE È **IMPORTANTE**




in farmacia
FARMANETWORK

Tessera di _____

| DATA | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| PRESSIONE MIN. | | | | | | |
| PRESSIONE MAX. | | | | | | |

| DATA | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| COLESTEROLO TOT | | | | | | |
| COLESTEROLO LDL | | | | | | |
| COLESTEROLO HDL | | | | | | |

| DATA | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| GLICEMIA | | | | | | |

## VALORI DI RIFERIMENTO

Pressione
massima 115-120 mmHg - minima 75-80 mmHg
Colesterolo
Totale: <200 - LDL:<130 - HDL: Uomo >30 Donna <45
Glicemia
A digiuno: 60-99 mg/dl
Dopo 2 ore da test da carico di glucosio: <140 mg/dl